



### شرح بیماری

- ✓ شرایطی است که در آن فشار خون مادر و میزان دفع پروتئین از طریق ادرار پس از زایمان افزایش پیدا می‌کند. این اتفاق معمولاً ۴۸ ساعت پس از زایمان یا در برخی مواقع تا شش هفته پس از زایمان رخ می‌دهد.



### علائم

- ✓ تشخیص این شرایط گاهی بسیار دشوار است. اکثر زنانی که بعد از زایمان دچار این عارضه می‌شوند، دوران حاملگی خود را بدون هیچ مشکلی سپری می‌کنند. از جمله علائمی که در اثر این اتفاق بروز می‌کنند شامل موارد زیر می‌باشند.
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ دفع پروتئین زیاد از طریق ادرار
- ✓ سردردهای شدید
- ✓ بروز تغییراتی در بینایی مانند حساسیت به نور، دید تار، از دست دادن موقت بینایی
- ✓ ورم صورت و مفاصل
- ✓ درد در ناحیه بالای شکم، معمولاً سمت راست، زیر دنده‌ها
- ✓ حالت تهوع و استفراغ
- ✓ کاهش ادرار
- ✓ افزایش وزن ناگهانی

### علل شایع

- ✓ علل ایجاد این شرایط هنوز به وضوح مشخص نشده است.

### عوامل خطر

- ✓ در صورتی که در هفته ۲۰ دوران بارداری خود دچار افزایش فشار خون شدید احتمال دچار شدن به پری اکلامپسی پس از زایمان افزایش پیدا می‌کند.
- ✓ در صورتی که اضافه وزن داشته باشید و چاق باشید احتمال دچار شدن به این عارضه افزایش پیدا می‌کند.
- ✓ در صورتی که یکی از اقوام درجه یک شما دچار این مشکل شده باشند، احتمال بروز آن برای شما نیز افزایش می‌یابد.
- ✓ در مادرائی که کمتر از بیست و بیش تر از ۴۰ سال دارند احتمال بروز این عارضه افزایش پیدا می‌کند.
- ✓ در شرایط بارداری دوقلویی یا چند قلویی احتمال بروز این عارضه افزایش می‌یابد.

### عوارض احتمالی

- ✓ در صورت عدم درمان این شرایط می‌تواند منجر به تشنج شود
- ✓ ادم ریه که نتیجه آن تجمع مایعات در ریه می‌باشد
- ✓ سکتة مغزی در اثر عدم رسیدن خون و اکسیژن به مغز
- ✓ ترومبومبولی یا مسدود شدن یکی از عروق خونی در اثر لخته خونی که در دستگاه گردش خون در حال گردش می‌باشد.
- ✓ سندرمی که منجر به تخریب گلوبول‌های قرمز خون، افزایش پلاکت و افزایش آنزیم‌های کبد می‌شود.

### تشخیص

- ✓ تشخیص با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت گرفته و در صورت نیاز از دیگر روش‌های تشخیصی ذکر شده در زیر استفاده می‌شود.
- ✓ آزمایش خون: برای سنجش عملکرد کلیه و کبد، بررسی میزان پلاکت‌های خون
- ✓ آزمایش ادرار: برای بررسی وجود پروتئین در خون

### درمان

- ✓ پزشک برای شما داروهای مخصوص کنترل فشار خون تجویز خواهد کرد.
- ✓ ممکن است داروهای ضد تشنج نیز برای شما تجویز شوند.

### ❖ رژیم غذایی

✓ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی‌شود مگر با توصیه پزشک

### ❖ مراقبت

✓ در صورت بروز این اتفاق همچنان به کودک خود شیر بدهید و در صورت داشتن هر گونه سوالی در مورد تاثیرات دارو بر روی شیردهی با پزشک خود مشورت کنید.

✓ از نزدیکان خود برای نگه داری کودک و ارتقاء شرایط روحی خود کمک بگیرید.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورتی که بعد از زایمان دچار علائم افزایش فشار خون شدید، هر چه سریعتر با پزشک خود تماس بگیرید.

✓ در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده.

منابع:

وبسایت های mayoclinic ،  
، .org.hopkinsmedicine ، .com.WebMD ،  
Family Doctor.org، کتاب اصول آموزش به بیمار  
، ویلیامز

واحد آموزش سلامت	تهیه کننده
دکتر مونا مهمدی کرتلایی	تایید کننده
دکتر فاطمه حسین پور	ابلاغ کننده
بهار ۱۴۰۱	تاریخ چاپ